



入会者限定プログラム

Mission 15 OBI FITNESS

CHALLENGE STAMP RALLY



スタンプを集めて豪華商品をGET!
挑戦型スタンプラリーイベント開催!

CAMPAIGN FLOW

1

受付

トレーナーに参加希望をお伝えください
スタンプカードをお渡しします
※チャレンジはカード受取から3ヶ月以内

2

ミッションチャレンジスタート

ジム・有酸素・Food+など、全15のミッションから
自由を選んでOK。

【例】マシン種目にチャレンジする
カウンセリングチケット使用する etc....

3

クリアでスタンプをもらう

スタンプがもらえるのは1日1ミッションまで
トレーナーが日付と一緒にスタンプを押します

4

スタンプを貯めて特典GET!

1Fフロントにて引換させていただきます
ナイトタイム会員は22:00~23:00の間に
ご来館ください

5

全15ミッションを達成!

豪華特典を獲得!

INFORMATION

キャンペーン内容

「MISSION 15 — 習慣化のための挑戦イベント!」
ジムやFood+を楽しみながら、全15のミッションにチャレンジ。
1日1つずつ進めて、スタンプをためるシンプルルールです。
5・10・15達成ごとにご褒美があり、豪華特典をプレゼント!
楽しみながら続けて、成長と結果を手に入れましょう。

開催期間

■ 2025年11月3日(月)~

エントリー期間

■ 随時募集 いつからでも参加可能

測定場所

■ obi Fitness

参加費

■ 無料

景品

■ 05ミッション達成: Food+メニュー1品

■ 10ミッション達成: オリジナルオビグッズ

■ 15ミッション達成:

好きなトレーナーのパーソナルトレーニング1回



トレーナーがパーソナル指導や見学対応などで
不在の場合、その際は日を改めていただくか、
1Fフロントスタッフまでお声がけください。



スタンプカード
利用しよう！



COUNSELING SUPPORT

3ヶ月カウンセリングロードマップ



カウンセリング1回目 【入会后】

初回パーソナル時に実施

- ・体組成測定
- ・カウンセリングシート記入
- ・トレーニングプラン作成
- ・食事サポートの基本アドバイス



現状を把握し、目標までの
道筋を一緒に設定します

カウンセリング2回目 【1ヶ月後】

1回 30分 / チケット カウンセリングは、会員サイト『ハコモノ』でチケットを受け取り→事前予約→当日トレーナーと実施

- ・体組成の変化をチェック
- ・トレーニング習慣化の確認
(頻度・継続状況)
- ・食事改善の進み具合を
ヒアリング
- ・疑問・不安の解消



スタートからの変化を確認し、
継続のコツをお伝えします

カウンセリング3回目 【2ヶ月後】

- ・体組成・体調の再チェック
- ・トレーニング強度と
種目の見直し
- ・モチベーション維持のサポート
- ・食事内容のさらなる改善



停滞を防ぎ、
次のステップに進むための
アドバイスをを行います

カウンセリング4回目 【3ヶ月後】

- ・3ヶ月間の成果を振り返り
- ・目標達成度の確認
- ・継続プランの提案
(次の3ヶ月 / 半年の目標設定)
- ・今後のサポート内容確認



成果を振り返り、新たな目標に
向けて継続サポートします

3ヶ月のカウンセリングサポートで成功体験を味わってみましょう！